



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران

برنامه مسابقات قهرمانی داخل سالن باشگاه های کشور (آقایان) - ۱۰ و ۱۱ اسفند ماه ۱۳۹۹ - تهران



بعد از ظهر (۹۹/۱۲/۱۱)					بعد از ظهر (۹۹/۱۲/۱۰)				
ردیف	ماده	ساعت	خروج در کالروم	آخرین زمان	ردیف	ماده	ساعت	خروج در کالروم	آخرین زمان
۲۰۱	۶۰ متر با مانع هفتگانه	۱۵:۰۰	۱۴:۴۵	(۵)	۱۰۱	۶۰ متر هفتگانه	۱۳:۴۵	۱۳:۳۰	(۱)
۲۰۲	۵۰۰۰ متر پیاده روی	۱۵:۳۰	۱۵:۱۰	نهایی	۱۰۲	پرش ارتفاع	۱۴:۰۰	۱۳:۳۰	نهایی
۲۰۳	پرش با نیزه هفتگانه	۱۵:۴۵	۱۵:۱۰	(۶)	۱۰۳	پرتاب وزنه	۱۴:۱۵	۱۳:۴۰	نهایی
۲۰۴	۶۰ متر مانع	۱۶:۳۰	۱۶:۱۵	مقدماتی	۱۰۴	۶۰ متر	۱۴:۳۰	۱۴:۱۵	مقدماتی
۲۰۵	۸۰۰ متر	۱۷:۰۰	۱۶:۴۵	نهایی	۱۰۵	پرش طول هفتگانه	۱۴:۴۵	۱۴:۱۵	(۲)
۲۰۶	پرش با نیزه	۱۷:۰۰	۱۶:۳۰	نهایی	۱۰۶	۱۵۰۰ متر	۱۴:۵۰	۱۴:۳۵	نهایی
۲۰۷	۳۰۰۰ متر	۱۷:۴۵	۱۷:۳۰	نهایی	۱۰۷	پرتاب وزنه هفتگانه	۱۶:۰۰	۱۶:۳۰	(۳)
۲۰۸	۶۰ متر مانع	۱۸:۱۵	۱۸:۰۰	نهایی	۱۰۸	۴۰۰ متر	۱۵:۳۵	۱۵:۲۰	نهایی
۲۰۹	پرش طول	۱۸:۳۰	۱۸:۰۰	نهایی	۱۰۹	پرش سه گام	۱۵:۴۵	۱۵:۱۰	نهایی
۲۱۰	۴×۴۰۰ متر امدادی	۱۸:۴۵	۱۸:۲۵	نهایی	۱۱۰	۶۰ متر	۱۶:۰۰	۱۵:۴۵	نهایی
۲۱۱	۱۰۰۰ متر هفتگانه	۱۹:۰۰	۱۸:۴۵	(۷)	۱۱۱	پرش ارتفاع هفتگانه	۱۷:۱۵	۱۶:۴۵	(۴)

ملاحظات:

- شروع پرش با نیزه آقایان: ۴ متر. افزایش ارتفاع تا ۴/۶۰ متر برای هر دور ۲۰ سانتی متر. افزایش از ۴/۶۰ متر به بعد ۱۰ سانتی

- شروع پرش ارتفاع آقایان: ۱/۹۰ متر. افزایش تا ارتفاع ۲ متر برای هر دور ۵ سانتی متر. و از ۲ متر به بعد ۳ سانتی متر

- شروع پرش با نیزه هفتگانه: ۳/۲۰ متر

- شروع پرش ارتفاع هفتگانه آقایان: ۱/۷۰ متر